

Şiddet Gören Kadınlar...

- Şiddet mağduru kadınlarda en belirgin duygu **korkudur**. Yardıma ihtiyaç duyan kadının, yardım alma isteğini korkuları engeller.
 - Sürekli olarak şiddete maruz kalan kadınlarda, görülen bir diğer durum ise **benlik saygısının** yitirilmesidir. Kendisine takılan "çirkin, aptal, beceriksiz, kötü anne, pasaklı ..." gibi sıfatları benimsemeye başlayan kadın, yaşamı üzerinde kontrolü kaybetme duygusu yaşar ve karar vermekte zorlanır.
- Kendisinin önemsiz olduğuna, **kötü davranılmayı hak ettiğine** inanır. Bu düşünce yapısı ise, karşı tarafın şiddet uygulamaya devam etmesini kolaylaştırır. Kadın kendisinde bir hata olduğunu kabul eder.
- Şiddet gören kadınlar **kendilerini suçlayarak**, erkeği şiddet uygulaması için tahrik ettiğine inanır. Erkeğin "Neden ille dayak aranıyorsun?" "Dediğimi yapsaydın dayacağı da yemezdi?" gibi söylemleri bu düşüncelerini pekiştirir.
- Şiddet gören kadın elinden geldiğince erkeğin istediği gibi davranmaya gayret gösterir. Oysa şiddetin kadının davranışları ya da kişiliği ile bir ilgisi yoktur.
- **Yalnızlık duygusu** baskındır. Şiddet gören kadınlar kendilerinin ve çocuklarının güvenliği için çoğu zaman sessiz kalmayı tercih eder. Bu durum ise çoğu zaman yaşadıklarını paylaşamamasına ve yalnız kalmasına sebep olur.

KADINA YÖNELİK ŞİDDETLE MÜCADELEDE KURUMSAL MEKANİZMALAR

- **Şiddet Önleme ve İzleme Merkezleri (ŞÖNİM)**
- **İlk Kabul Birimleri**
- **Kadın Konukevleri**
- **ASPB İl Müdürlükleri ve Sosyal Hizmet Merkezleri**
- **ALO 183**



ÖĞRENME

ŞİDDET ÖĞRENİLEN BİR DAVRANIŞTIR !

ŞİDDETİN HER TÜRLÜSÜ İNSAN HAYATINA ÖĞRENİLEREK GİRER !!!

EN ÖNEMLİ ÖĞRENME KAYNAĞI İSE, KİŞİNİN **AİLESİDİR**



Ey kahraman Türk kadını, sen yerde sürüklenmeye değil, omuzlar üzerinde göklere yükselmeye layıksın ...

MUSTAFA KEMAL ATATÜRK

Esra DİLİÇİKİK

Psikolojik Danışman/Rehber Öğretmen