

Normaldir!!!!

Bu süreç içinde aileler de birçok kaygı yaşamaktadır. Bazen aileler çocuklarından ayrıldıkları için kendileriyle ilgili suçluluk ve kaygı duyguları yaşarlar ki bu sinyaller çocuğun okul korkusunu artırabilmektedir. Bu nedenle annenin kararlılığı ve iç rahatlığı çocuğun uyum süreci için çok önemlidir. Uyum sürecinin sağlıklı tamamlanabilmesi için ilk isteğimiz annenin de duygusal olarak hazır olmasıdır.

Uyum sürecindeki çocukların tepkileri bireysel farklılıklar göstermektedir. Bazı çocuklar ilk üç gün ya da bir hafta ilgili ve istekli olur. Anaokul onun için park gibidir. Ama zamanla annesi ile birlikte olmak ister, sürekli okula gelmenin anlamını yeni kavrar ve tepki gösterir.

Bazı çocuklar da en baştan itibaren anneden ayrılmak istemez. Sınıfa gelmesini, yanında olmasını, annesinin yedirmesini ister ve doğal olarak ağlama gözlenir. Tüm bunlar ilk zamanlarda normaldir.

Anaokuluna Başlarken Okulda İlk Gün...

Anaokulu çocuğun toplumsallaşmasında önemli bir adımdır. Fakat anaokuluna başlama süreci, bazı çocuklarda hızlıca tamamlanırken, bazı çocuklarda da çok zorlu olur. Her okula başlayan çocuk aynı tepkiyi göstermez.

Anaokuluna başlayan çocukların zaman ve uzaklık kavramı tam oturmadığı için, ilk kaygıları bu yönde olur. Aile ortamının dışında farklı belirsiz ortamda bulunmaları endişelenmelerine neden olabilir.



KARACAĞLAN ANAOKULU REHBERLİK SERVİSİ



ANAOKULUNA YENİ BAŞLAYAN ÇOCUKLARIN UYUM SÜRECİ VE VELİLERE ÖNERİLER

Nelerden sakınmalıyız...

- Uyum sürecinde ortaya çıkan sorunlarda çocuğunuzu suçlamayın
- Korkutma, ceza verme, şiddet uygulama gibi davranışlardan uzak durun
- Aşırı koruyucu ebeveny tutumu sergilemekten kaçınınız
- Çocuğunuza yaptığınız uyarılara dikkat edin ve onu korkutacak konuşmlardan uzak durun



Çocuk okula alışmaya kadar görülebilecek davranışlar...

- * Ağlayarak ayrılmaya karşı çıkmak isteme, ağlama
- * Anne-babalarının okuldan gitmelerine sarılarak engel olmak isteme
- * Anne-babalarının arkasından ağlama
- * Okul kurallarına uymak istememe
- * Okulda sessizce bir köşede oturup gruba katılmak istememe
- * Sürekli anne babasını sorup eve gitmek istediğini öğretmenine söylemek.

Çocuğunun Uyum Sürecini Kolaylaştırmak İçin Yapılabilecekler

- ◊ Anaokulu hakkında çocuğa açıklama yapmak ve anaokulunu tanıtmak uyumu kolaylaştırır.
- ◊ Eve döndüğünde okulda nasıl vakit geçirdiğini sorarak çocuğunuzu rahatlamasını sağlayabilirsiniz.
- ◊ Çocuğun anaokulu reddetmesi durumunda, büyükanne/ büyükbaba gibi aileden birinin çocuktan yana tutum göstermesi, ona güç verir Okula gidiş tüm aile bireyleri tarafından desteklenmeli ve aile bireyleri uyum içinde olmalıdır.
- ◊ Ayrılırken ya da sizi görmediği bir anda kaçır gibi gitmek yerine kısa bir vedalaşma ile ayrılın.